



## LAS PREGUNTAS INDISPENSABLES QUE DEBES HACER A TU **ONCÓLOGO** Y A TU **CIRUJANO**

PREPÁRATE PARA PLATICAR CON TUS MÉDICOS, ES INDISPENSABLE SABER QUÉ PREGUNTAR PARA SENTIRTE MÁS TRANQUILA



Mi nombre es *Valeria Benavides* y soy sobreviviente del cáncer de mama, cuando recibí la noticia mi vida cambió, tuve que cambiar a la fuerza.

Me prepare para entrar a tratamiento, decidí hacer todo lo que tenía a mi alcance para vencer la enfermedad.

Hoy quiero compartir contigo todas las herramientas que me ayudaron, acompañarte en tu proceso y ayudarte a que esta etapa no sea el fin sino el principio de una nueva versión de ti.

# ÍNDICE

---

Introducción	<b>4</b>
Preguntas que tienes que hacer a tu cirujano	<b>5</b>
Preguntas que tienes que hacer a tu oncólogo	<b>12</b>

# INTRODUCCIÓN

Cuando has sido diagnosticada con cáncer de mama, es muy probable que tengas dudas e incertidumbres sobre lo que está por venir y cómo tomar las mejores decisiones para tu proceso.

Tu médico, de acuerdo a **tu tipo de cáncer**, te va a sugerir **diversos tratamientos** como puede ser una cirugía. Las cirugías se programan para: realizar biopsias de los tumores identificados o bien para extirpar los tumores ya identificados además de también considerar el analizar los ganglios linfáticos para detectar si presentan células cancerosas. Hay **varios tipos de cirugías** que pueden practicarse y es muy importante sepas exactamente **cuál es tu tipo de cáncer**, qué es lo que tu médico sugiere, así como entender el por qué te recomienda una cirugía y todos los detalles de lo que debes esperar y de lo que puede pasar.

Muchas veces la cirugía es la **primera etapa del tratamiento** y nada como estar preparada con todas las preguntas relacionadas al tema.

Recuerda que llevarlas a todas tus consultas será **indispensable** para que te sientas más tranquila y **no recibas sorpresas**.

En este documento encontrarás **todo lo que deberás preguntar** a tu oncólogo y médico cirujano respecto a tu cáncer de mama y el tratamiento sugerido.

**Prepárate para esas consultas**, lleva tu cuestionario y anota todo lo que te diga, inclusive puedes grabar sus respuestas en tu celular y regresar a escucharlas más adelante.

*Valeria Benavides*

# **PREGUNTAS A TU CIRUJANO**

---



1. ¿Es usted especialista en cirugía oncológica de mama?

---

---

2. ¿Pertenece a algún consejo de medicina oncológica?

---

---

3. ¿Cuántas cirugías como la mía ha practicado?

---

---

4. ¿Necesito realizar algún otro tipo de estudios antes de la cirugía?

---

---

5. ¿Soy candidata a la lumpectomía (mastectomía parcial)?

---

---

6. ¿Necesito una mastectomía? ¿Puedo planear una reconstrucción de la mama? ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de la reconstrucción? ¿Es posible mantener el pezón?

---

---

7. ¿Se necesita extirpar ganglios del sistema linfático de la zona?

---

---

8. ¿Qué es el ganglio centinela? ¿Para qué sirve la biopsia del ganglio centinela? ¿Qué beneficios y riesgos tiene realizar esta biopsia? ¿Qué recomienda en mi caso?

---

---

9. ¿Cuál es el riesgo de padecer de linfedema tras la extracción de ganglios?

---

---

10. ¿Qué determina que si requiero cirugía y quimioterapia empiece primero por cirugía?

---

---

11. ¿Necesitaré tratamiento de radiación después de la cirugía? ¿Cómo podría la radiación afectar la posibilidad de reconstrucción?

---

---

12. ¿Cuándo necesito tomar la decisión respecto a mi cirugía?

---

---

13. ¿Qué debo hacer para prepararme para la operación? ¿Tiene recomendaciones específicas sobre cómo relajarme?

---

---

14. ¿Qué medicamentos y suplementos debo dejar de tomar?  
¿Debo de dejar de tomar cualquier tratamiento hormonal? ¿Y debo seguir tomando pastillas anticonceptivas?

---

---

15. ¿Puede describirme con detalle qué es lo que hará en la cirugía y por qué?

---

---

16. ¿Se guardará mi tumor para ser enviado a análisis? Y después, ¿Por cuánto tiempo se guarda y dónde?

---

---

17. ¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios de esta operación? ¿Cómo puedo controlar esos posibles efectos secundarios? ¿Qué cuidados especiales deberé tener y por cuánto tiempo?

---

---

18. ¿Qué puedo esperar de esta operación?

---

---



19. ¿Debo internarme por cuánto tiempo?

---

---

20. ¿Cuánto dura la cirugía?

---

---

21. ¿Qué tipo de anestesia usará para esta cirugía?

---

---

22. ¿En cuánto tiempo se reciben los resultados de la biopsia de mi tumor? ¿Usted me llamará cuando los reciba para explicarme los resultados?

---

---

23. ¿Qué tipo de complicaciones puede tener este tipo de cirugías? ¿Cómo sabré si hay algún problema?

---

---

24. ¿Cuánto es el tiempo de recuperación de la cirugía?

---

---

25. ¿Cuándo puedo regresar a mis actividades normales y diarias?

---

---

26. ¿Tendré algún tipo de vendaje, grapas o puntadas?

---

---

27. ¿Me dejará algún tipo de drenaje y de qué depende que sea necesario?

---

---

28. ¿Cuáles serán los efectos permanentes de mi cirugía? ¿Cómo será la cicatriz?

---

---

29. ¿Necesito comprar algún tipo especial de ropa interior?

---

---

30. ¿Hay algo más que deba saber sobre la cirugía?

---

---

31. ¿Podré hablar con usted si me siento mal?

---

---

32. ¿Necesitaré de ayuda en casa para bañarme y vestirme?

---

---

33. ¿Qué tipo de dolor puedo llegar a sentir? Y ¿Con qué puedo controlarlo?

---

---

# **PREGUNTAS A TU ONCÓLOGO**

---



1. ¿Se ha propagado el cáncer a los ganglios linfáticos o a otros órganos?

---

---

2. ¿En qué etapa se encuentra el cáncer? ¿Qué significa esto?

---

---

3. ¿Necesitaré otras pruebas antes de que podamos decidir el tratamiento?

---

---

4. ¿Tengo que consultar con otros médicos o profesionales de la salud?

---

---

5. ¿Cuál es la alimentación más adecuada durante el tratamiento?

---

---

6. ¿Qué tan grave es el cáncer que tengo?

---

---

7. ¿Cuáles son mis probabilidades de supervivencia?

---

---

8. ¿Qué tratamientos hay para mi tipo de cáncer?

---

---

9. ¿Cuáles son los beneficios y riesgos de cada uno de estos tratamientos?

---

---

10. ¿Qué tratamiento recomienda usted? ¿Por qué cree usted que es el más indicado para mí?

---

---

11. ¿Cuándo debo comenzar el tratamiento?

---

---

12. ¿Necesitaré estar en el hospital para recibir el tratamiento? Si así fuera, ¿por cuánto tiempo debo permanecer en el hospital?

---

---

13. ¿Puedo amamantar? (en caso de estar embarazada)

---

---

14. ¿Cómo sabremos si el tratamiento está funcionando?

---

---

15. Si siento dolor, ¿cómo me lo controlarán?

---

---

16. ¿Qué probabilidades de recuperación tengo con este tratamiento?

---

---

17. ¿Cuál es el riesgo de reaparición de un tumor?

---

---

18. ¿El tratamiento siempre incluye la extirpación de los senos o mastectomía?

---

---

Gracias por leer esta guía, recuerda que no estás sola yo ya pase por ahí y sé que necesitas

## ¿TE GUSTARÍA OBTENER MÁS CONSEJOS PARA VIVIR MEJOR TU PROCESO DE CÁNCER DE MAMA?

### RECURSOS ADICIONALES

1. Los efectos más comunes de la radiación
2. Radioterapia: Dudas más comunes y consejos para el proceso
3. 8 cosas que debes saber antes de tu tratamiento de cáncer de mama





[www.valeribenavides.com.mx](http://www.valeribenavides.com.mx)